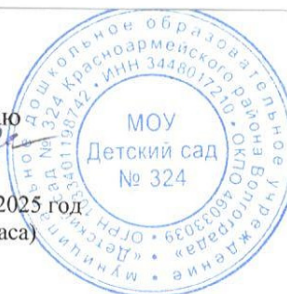




И.И. Макарова

Утверждаю



Ежедневное меню на « 6 » 10 2025 год
Для детей дошкольного возраста (3-7 лет) (24 часа)

День 16					
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая (пшеничная)	180	8,3	4,2	35,7	213,4
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Бутерброд с повидлом	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Итого	455	15,2	10,9	90,5	525,6
2-ой завтрак					
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед					
Огурец свежий	50	0,4	0,1	0,9	6,5
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	180	2,0	3,6	7,2	70,2
Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5
Компот из сушеных фруктов	180	0,0	0,0	14,0	55,8
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого	600	19,4	17,7	53,8	455,6
Полдник					
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Итого	250	4,2	3,9	57,3	281,3
Ужин					
Суфле из рыбы	70	11,8	6,6	3,1	122,6
Пюре картофельное	150	3,1	4,6	21,4	143,9
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7
Итого	460	18,1	11,4	54,4	400,6
2-ой ужин					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего		62,8	49,1	282,0	1846,8

Шеф-повар

М.С. Микунова

ООО «Алеко»
Согласовано
ИНН 3443054280
ООО «АЛЕКО»
МДОУ Детский сад № 324
КРА ул. Саушинская, 9

И.И. Макарова

Утверждаю



Ежедневное меню на « 7 » 10 2025 год

Для детей дошкольного возраста (3-7 лет) (24 часа)

День 17					
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша вязкая рисовая	180	2,7	7,2	28,4	196,2
Чай с молоком	180	2,7	2,3	14,0	87,6
Бутерброд с сыром	30/5/10	4,4	6,7	14,6	141,6
Итого	405	9,8	16,2	57,0	425,4
2-ой завтрак					
Сок яблочный-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Итого	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Обед					
Салат из белокочанной капусты	50	0,8	2,4	4,5	44,1
Борщ на м/к бульоне со сметаной	180/5	1,3	4,3	7,1	76,6
Фрикадельки в соусе	70/30	11,5	13,1	8,3	203,3
Макаронные изделия отварные	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Хлеб поклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Итого	685	21,2	24,6	93,7	696,6
Полдник					
Печенье шоколадное	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Итого	250	3,9	4,9	47,0	247,9
Ужин					
Запеканка из творога с соусом	150/60	28,1	21,3	30,1	439,7
кефир	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
батон	45	3,4	1,3	23,1	117,9
Итого	452	31,7	22,6	63,2	599,3
2-ой ужин					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего		72,7	72,9	287,5	2145,1

Шеф повар _____ М.С. Микунова

Согласовано
ООО «АЛЕКО»
ИНН 344054280
МДОУ Детский сад № 324
КРА ул. Саушкина № 8

И.И. Макарова

Утверждаю



Ежедневное меню на « 8 » 10 2025 год

Для детей дошкольного возраста (3-7 лет) (24 часа)

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая (геркулесовая)	180	7,8	5,5	28,5	195,7
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Сыр	10	2,3	3,0	0,0	36,4
Батон	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Итого	400	12,1	9,2	51,2	337,0
2-ой завтрак					
Сок яблочный	200	1,0	0,2	19,6	83,4
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого	400	1,8	1,0	38,6	174,6
Обед					
Салат из свеклы	60	0,8	3,5	4,9	54,6
Суп картофельный на курином бульоне	180	4,7	3,9	13,6	110,3
Плов из птицы	150	28,9	31,2	24,8	499,1
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0
Хлеб пеклеванный	30	2,0	0,3	12,7	61,2
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого	620	38,0	39,1	86,6	857,2
Полдник					
Булочка веснушка	50	4,0	3,0	29,6	160,9
Кисель из повидла	200	0,1	0,0	28,4	114,0
Итого	250	4,1	3,0	58,0	274,9
Ужин					
Тефтели с соусом	70/30	10,3	12,4	11,0	205,3
Рагу овощное	150	2,8	5,9	14,9	134,6
Чай с лимоном	180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0
Итого	467	14,8	18,4	45,6	427,6
2-ой ужин					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего		75,9	75,1	287,0	2163,8

Шеф повар

М.С. Микунова

Согласовано
 ООО «АЛЕКО» 280
 МДОУ Детский сад № 324
 КРА ул. Саушеская 9

И.И. Макарова

Утверждаю



Ежедневное меню на « 9 » 10

2025 год

Для детей дошкольного возраста (3-7 лет) (24 часа)

Наименование блюда		Масса порции		Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У			
День 19							
Завтрак							
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5		
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4		
Чай с молоком	200	3,0	2,5	15,6	97,3		
Батон	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
Итого	430	21,6	26,8	37,8	484,8		
2-ой завтрак							
Сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Итого	200	1,0	0,2	19,6	83,4		
Обед							
Огурец свежий	50	0,4	0,1	0,9	6,5		
Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	180	2,7	2,0	15,2	90,0		
Птица тушеная в соусе с овощами	150	14,4	13,6	14,7	241,5		
Компот из свежих плодов	200	0,0	0,0	15,5	61,9		
Хлеб пеклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6		
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4		
Итого	670	23,9	16,4	88,4	599,9		
Полдник							
Печенье шоколадное	50	3,8	4,9	37,2	208,5		
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,0	103,1		
Итого	250	6,9	7,3	54,2	311,6		
Ужин							
Котлеты рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5		
Каша с овощами гречневая	150	8,1	5,6	36,9	234,4		
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4		
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0		
Итого	450	22,1	21,0	72,8	579,3		
2-ой ужин							
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Итого	180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего		80,6	76,1	279,8	2151,5		

Воспитатель _____

Согласовано
ООО «АЛЕКО»
ИНН 3443054280
МДОУ Детский сад № 324
КРА ул. Саушинская, 9

И.И. Макарова

Утверждаю

2025 год

Для детей дошкольного возраста (3-7 лет) (24 часа)

День 20



Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энерг. ценность
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая пшеничная	180	8,3	4,2	35,7	213,4
Кофейный напиток с молоком	200	3,1	2,4	17,1	103,1
Батон	50	3,8	1,5	25,7	131,0
Итого	430	15,2	8,1	78,5	447,5
2-ой завтрак					
яблоко	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Итого	200	0,8	0,8	19,0	91,2
Обед					
Икра кабачковая	50	1,0	4,5	3,9	59,5
Борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне	180	2,0	3,7	8,8	78,5
Котлеты рубленые	70	11,6	15,2	11,0	234,5
Макаронные изделия отварные	130	4,9	4,4	31,1	188,4
Кисель из повидла	180	0,1	0,0	25,7	102,6
Хлеб поклеванный	40	2,6	0,4	17,0	81,6
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого	680	24,5	28,4	112,6	816,1
Полдник					
Печенье шоколадное	50	3,8	4,9	37,2	208,5
Чай с молоком	200	3,0	2,5	15,6	97,3
Итого	250	6,8	7,4	52,8	305,8
Ужин					
Помидоры соленные	50	0,6	0,0	1,2	6,8
Фрикадельки вкусняшка с соусом	140/50	12,2	13,5	23,5	290,3
Чай с сахаром	190/10	0,1	0,0	9,8	39,4
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0
Итого	470	15,2	14,0	49,6	407,5
2-ой ужин					
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Итого	180	5,1	4,4	7,0	92,5
Всего		67,6	63,1	319,5	2160,5

Шеф повар

М.С. Микунова